

	ŚNIADANIE		DRUGIE ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		KOLACJA	LEKI/NOTATKI
1	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
2	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
3	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
4	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
5	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
6	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
7	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
8	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
9	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
10	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
11	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
12	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
13	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
14	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
15	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
16	☑	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		

Glukometry z rodziny Contour (CONTOUR®PLUS ELITE, CONTOUR®PLUS ONE, CONTOUR®PLUS LINK 2.4, CONTOUR®PLUS), nakłuwacz MICROLET®NEXT z lancetami MICROLET®, paski testowe CONTOUR®PLUS.

Producent: Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Upoważniony przedstawiciel: Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l. Reklamodawca: Ascensia Diabetes Care Poland sp. z o.o.

Aplikacja mobilna CONTOUR®DIABETES przeznaczona do monitorowania i analizy wyników stężenia glukozy we krwi, do używania z glukometrami z rodziny Contour.

Producent: Ascensia Diabetes Care Holdings AG; Upoważniony przedstawiciel: Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.; Reklamodawca: Ascensia Diabetes Care Poland Sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

	ŚNIADANIE		DRUGIE ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		KOLACJA	LEKI/NOTATKI
17	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
18	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
19	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
20	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
21	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
22	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
23	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
24	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
25	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
26	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
27	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
28	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
29	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
30	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		
31	☺	☺	🍏	☺	🍏	☺	🍏	☺		

☺ Na czczo

🍏 Przed posiłkiem

☺ Po posiłku

W przypadku braku używania aplikacji Contour Diabetes, wydrukuj dzienniczek, aby zapisać wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi wraz z datą i godziną pomiaru. Możesz również użyć go do zapisania wszelkich notatek lub komentarzy związanych z wynikiem.



Pobierz aplikację **CONTOUR®DIABETES**, aby łatwo śledzić wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi z glukometrów CONTOUR®. Na urządzeniu zgodnym z systemem Android lub iOS. Lista urzędzeń współpracujących z aplikacją, dostępna jest na stronie: <http://compatibility.contourone.com>