

Contour plus

Kan Şekeri Takip Sistemi

Ölçüm cihazının çevrimiçi kayıt durumunu kontrol etmek için aşağıdaki adresi ziyaret ediniz:
www.diabetes.ascensia.com/registration

KODLAMA
GEREKİTMİZ

HIZLI
KULLANIM
KILAVUZU

TR

CONTOUR PLUS ölçüm cihazınız



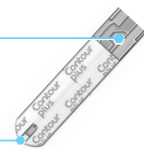
Yalnızca CONTOUR PLUS test stribini kullanın

Gri Uç:

Bu ucu test stribi girişine yerleştiriniz.

Numune Ucu:

Kan örneği buradan içeri çekilir.



 Tam talimatlar için CONTOUR PLUS kullanım kılavuzunuza ve parmak delme cihazınızın prospektüsüne bakınız.

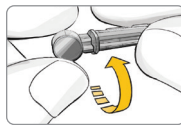
UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striblerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.
- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır.

Temel Test – Parmak Ucu

1. Parmak delme cihazının uç kapağını çıkarınız.

2. İğnenin üzerindeki yuvarlak koruyucu kapağı çeyrek tur (¼ tur) döndürünüz, ama çıkarmayınız.



 Pełne instrukcje można znaleźć w instrukcji obsługi glukometru CONTOUR PLUS i ulotce do nakłuwacza.

OSTRZEŻENIE:

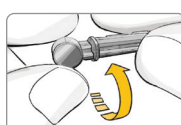
Potencjalne zagrożenie biologiczne

- Zarówno w przypadku wykonywania badania, jak i w przypadku każdego innego manipulowania glukometrem, nakłuwaczem lub paskami testowymi należy — i przed wykonaniem czynności, i po ich wykonaniu — zawsze umyć ręce wodą i mydłem oraz dokładnie je osuszyć.
- Nakłuwacz dostarczany z zestawem jest przeznaczony do samodzielnego wykonywania badań przez pacjenta. Nie może on być używany przez więcej niż jedną osobę ze względu na ryzyko zakażenia.

Badanie podstawowe - opuszka palca

1. Zdjąć końcówkę z nakłuwacza.

2. Poluzować okrągłą nasadkę ochronną na lancecie, obracając ją o ¼ obrotu, lecz nie zdejmując jej całkowicie.



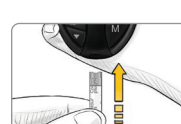
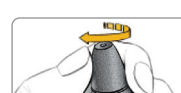
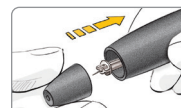
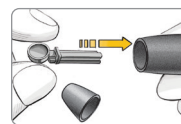
3. Iğneyi, tamamen durana kan numunesi alacağınız yere sıkıca bastırıp serbest bırakma düğmesine basınız.

4. Yuvarlak koruyucu kapağı çevirerek çıkartınız.

5. Uç kapağını yerine geri takınız.

6. Ayarlanabilir kapağın kadrani, tercih ettiğiniz delme derinliğine göre ayarlayınız.

7. Test stribinin gri ucunu ölçüm cihazındaki test stribi girişine yerleştiriniz. Ölçüm cihazı açılır ve ölçüm cihazı ekranınızda üzerinde kan damlası yanıp sönen bir test stribi belirir. Ölçüm cihazı artık test yapmaya hazırdır.



3. Mocno wsunąć lancet do nakłuwacza, aż do wycucia oporu.

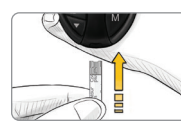
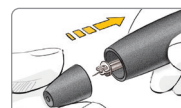
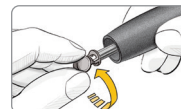
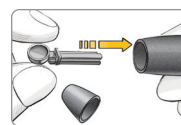
4. Odkręcić okrągłą nasadkę ochronną lancetu.

5. Ponownie założyć końcówkę.

6. Dostosować pokrętkę zaślepki do preferowanego ustawienia głębokości nakłucia.

7. Włożyć szarą końcówkę paska testowego do portu na paski testowe znajdującego się w glukometrze.

Glukometr włączy się, a na jego wyświetlaczu pojawi się pasek testowy z migającą kropką krwi. Glukometr jest w tym momencie gotowy do wykonania badania.



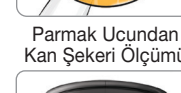
8. Parmak delme cihazını kan numunesi alacağınız yere sıkıca bastırıp serbest bırakma düğmesine basınız.

Bir kan damlası elde etmek için elinizi ve parmağınızı delme bölgesine doğru sıvazlayınız.

9. Test stribinin ucunu hemen kan damlasına dokundurunuz. Ölçüm cihazından uyarı sesi gelinceye kadar, test stribinin ucunu kan damlasından ayırmayınız.

İlk kan damlası yeterli gelmezse cihaz iki kez uyarı sesi verebilir. Aynı stribe daha fazla kan uygulamak için yaklaşık 30 saniyeniz vardır. Sonucunuz 5 saniyelik bir geri sayımdan sonra görüntülenir.

10. Ölçüm cihazını kapatmak için test stribini çıkarınız.



UYARI

Olası Biyolojik Tehlike

- Kullanılmış test striblerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha edin.
- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır.

Küçük Parçalar

- Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız. Kit, yanlışlıkla yutulursa boğulmaya neden olabilecek küçük parçalar içerir.
- Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Birçok pil tipi zehirlidir. Yutulması halinde, hemen zehirli madde kontrol merkezi ile iletişim kurunuz.

Yardıma mı ihtiyacınız var?

0 800 211 00 15

www.diabetes.ascensia.com

OSTRZEŻENIE

Potencjalne zagrożenie biologiczne

- Zużyte paski testowe i lancety należy zawsze usuwać zgodnie z zasadami usuwania odpadów medycznych lub zaleceniami personelu medycznego.
- Nakłuwacz dostarczany z zestawem jest przeznaczony do samodzielnego wykonywania badań przez pacjenta. Nie może on być używany przez więcej niż jedną osobę ze względu na ryzyko zakażenia.

Małe elementy

- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Zestaw zawiera małe elementy, które mogą być przypadkowo połknięte i spowodować uduszenie.
- Baterie przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Wiele rodzajów baterii jest trujących. W przypadku połknięcia należy natychmiast skontaktować się z ośrodkiem leczenia zatrutych.

Potrzebujesz pomocy?

Dział obsługi klienta: 800 999 090

www.diabetes.ascensia.com

Contour plus

System monitorowania stężenia glukozy we krwi

Aby sprawdzić, czy rejestracja glukometru online jest możliwa, należy odwiedzić stronę
www.diabetes.ascensia.com/registration

NO
CODING

SKRÓCONA
INSTRUKCJA
OBSŁUGI

PL

Glukometr CONTOUR PLUS



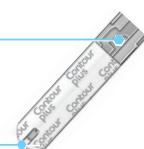
Używać wyłącznie paska testowego CONTOUR PLUS

Szara końcówka:

Końcówkę należy wprowadzić do portu paska testowego.

Końcówka do pobierania próbki krwi:

Element zasysający próbkę krwi.



UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

Tüm kan şekeri ölçüm sistemleri biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir. Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü izlemelidir.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Tüm hakları saklıdır. Ascensia, Ascensia Diabetes Care logosu, Clinilog, Contour, Microlet ve No Coding (Kodlama Gerektirmez) logosu, Ascensia Diabetes Care Holdings AG'nin ticari markaları ve/veya tescilli ticari markalarıdır.

OSTRZEŻENIE:

Potencjalne zagrożenie biologiczne

Wszystkie systemy pomiaru poziomu glukozy we krwi są uważane za stwarzające zagrożenie biologiczne. Personel medyczny lub osoby używające tego systemu u więcej niż jednego pacjenta powinny przestrzegać procedury kontroli zakażeń zatwierdzonej przez ich placówkę w celu zapobiegania chorobom przenoszonym przez krew.

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszelkie prawa zastrzeżone. Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Microlet i logo No Coding są znakami towarowymi i/lub zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Gelişmiş Modun Kullanımı

Ölçüm Cihazınızı Gelişmiş Moda Ayarlama

Cihazınızı Gelişmiş Moda ayarlayarak, açlık/tokluk sembollerinden ve diğer özelliklerden yararlanmak için:

1. Cihazınızı açmak için **M** düğmesine basınız.
2. ▲ veya ▼ düğmesini 3 saniye boyunca basılı tutunuz.
3. L-1 yanıp söner.
4. L-2'ye değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
5. Ayarı sabitlemek için **M** düğmesine basınız.



Bu ek özelliklerin diyabetinizi yönetmenize nasıl yardımcı olabileceğini öğrenin.

Müşteri Hizmetleri ile İrtibat Kurunuz

0 800 211 00 15

www.diabetes.ascensia.com

Korzystanie z trybu zaawansowanego

Ustawianie glukometru w trybie zaawansowanym

Aby ustawić glukometr w trybie zaawansowanym i skorzystać ze znaczników posiłków oraz innych dostępnych funkcji:

1. Nacisnąć przycisk **M**, aby włączyć glukometr.
2. Nacisnąć i przytrzymać ▲ Lub ▼ przez 3 sekundy.
3. L-1 będzie migać.
4. Nacisnąć ▲ lub ▼, aby zmienić na L-2.
5. Nacisnąć przycisk **M**, aby ustawić.



Dowiedz się, jak te dodatkowe funkcje mogą pomóc w kontrolowaniu cukrzycy.

Dział obsługi klienta: 800 999 090

www.diabetes.ascensia.com

Ölçüm yaptıktan ve sonucunuzu gördükten sonra, ekrandaki sembolleri kullanınız:

Sonuçları İşaretlemek için ➤	Ekranda görünen ➤	Ayarlamak için ➤	Ekranda görünen ➤	Anlamı ➤	Hatırlatma Özelliğini Kullanma
Açlık, Açlık kan şekeri ölçüm sonucunu işaretler. ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	M düğmesine basınız		Sonuç, açlık kan şekeri ölçümü olarak işaretlenir. Tokluk kan şekeri ölçümü yapmak için M tuşuna tekrar basın.	 Hatırlatma uyarısı verilince, ölçüm cihazı açılır ve açlık kan şekeri ölçüm sonucunuz gösterilir. Herhangi bir düğmeye bir kez bastığınızda hatırlatma uyarısı susar, iki kez bastığınızda ölçüm cihazı kapanır. Başka bir kan şekeri ölçümü yapın ve  tokluk kan şekeri sembolü ile işaretleyin (soldaki tabloya bakın).
Tokluk, Tokluk kan şekeri ölçüm sonucunu işaretler. ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	M düğmesine basınız		Sonuç, tokluk kan şekeri ölçümü olarak işaretlenir.	
Günlük Bir şekilde farklı olan sonuçları işaretler. ▲ veya ▼ düğmesine basınız	 (Yanıp söner)	M düğmesine basınız		Sonuç hafızada farklı olarak işaretlenir. Bunu günlüğünüze not etmeniz gerekecektir.	

 Tokluk kan şekeri ölçümü yapmak için hatırlatma özelliğini ayarlar (fabrika ayarı 2 saattir). Açlık/ Tokluk sembollerinin kullanımı ve hatırlatma zamanlarının ayarlanmasıyla ilgili tüm talimatlar için kullanım kılavuzuna bakınız.

Po wykonaniu testu i odczytaniu wyników, użyj znaczników na wyświetlaczu:

Aby zaznaczyć wyniki ➤	Będzie widoczne ➤	Aby ustawić ➤	Będzie widoczne ➤	Znaczenie ➤	Korzystanie z przypomnienia
Przed posiłkiem Oznacza wynik testu wykonany przed posiłkiem. Nacisnąć ▲ lub ▼	 (Miga)	Nacisnąć przycisk M		Wynik jest oznaczony jako test przed posiłkiem. Nacisnąć przycisk M ponownie, aby ustawić przypomnienie o wykonaniu badania po posiłku.	 Gdy zabrzmi przypomnienie, glukometr włączy się i będzie widoczny wynik badania przed posiłkiem. Nacisnąć dowolny przycisk raz, aby wyciszyć przypomnienie i dwa razy, aby wyłączyć glukometr. Wykonać kolejne badanie krwi i oznaczyć je literą A  – znacznik po posiłku (patrz wykres po lewej).
Po posiłku Oznacza wynik testu wykonany po posiłku. Nacisnąć ▲ lub ▼	 (Miga)	Nacisnąć przycisk M		Wynik jest oznaczany jako test po posiłku.	
Dziennik Oznacza dowolny wynik jako unikatowy lub inny w jakiś sposób. Nacisnąć ▲ lub ▼	 (Miga)	Nacisnąć przycisk M		Wynik zostaje zaznaczony w pamięci jako unikatowy. Należy to odnotować w swoim dzienniku.	

 Ustawia przypomnienie (ustawione fabrycznie na 2 godziny) o konieczności przeprowadzenia testu po posiłku. Pełne instrukcje dotyczące używania znaczników i dostosowywania czasów przypomnień można znaleźć w instrukcji obsługi.

Hata Kodları ve Semboller

Tam liste için kullanım kılavuzunuza bakınız.

E1 	Sıcaklık uygun aralığın dışında.
E2 	Doğru bir test için test stribi yeterince dolmadı. Yeni bir test stribi kullanarak ölçümü tekrarlayınız.
E3 	Ölçüm cihazı kullanılmış bir test stribi algıladı veya yanlış bir kontrol solüsyonu kullanıldı. Yeni bir test stribi kullanarak ölçümü tekrarlayınız.
E11	Anormal sonuç. (Teknik sorun) Yeni bir test stribi kullanarak ölçümü tekrarlayınız.

İthalatçı ve Dağıtıcı:
Ascensia Diyabet Ürünleri A.Ş.
Gürsel Mah. İmrarhor Caddesi No: 29
Premier Kampüs Ofis A Blok Kat: 3 Daire: 103
34400 Kağıthane
İstanbul, Türkiye

Tel: +90 212 892 76 89
Fax: +90 212 892 78 82

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

CE 2797

 **ASCENSIA**
Diabetes Care

 229
PAP 90012910
Rev. 05/24

Kody błędów i symbole

Pełna lista znajduje się w instrukcji obsługi.

E1 	Temperatura poza zakresem.
E2 	Wystąpił problem z całkowitym wypełnieniem paska testowego. Wykonać test ponownie, używając nowego paska testowego.
E3 	Glukometr wykrywa zużyty pasek testowy lub użyto niewłaściwego roztworu kontrolnego. Wykonać test ponownie, używając nowego paska testowego.
E11	Nietypowy wynik. Wykonać test ponownie, używając nowego paska testowego.

Importer i dystrybutor:
Ascensia Diabetes Care
Poland Sp. z o.o.
Aleje Jerozolimskie 142B
02-305 Warszawa
POLSKA

Tel: +48 22 372 72 20
Bezpłatna infolinia dla pacjentów:
800 999 090 Od poniedziałku do piątku w godz. od 9:00 do 17:00
www.diabetes.ascensia.com

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

CE 2797

 **ASCENSIA**
Diabetes Care

 229
PAP 90012910
Rev. 05/24