



Działa z bezpłatną aplikacją CONTOUR®DIABETES.

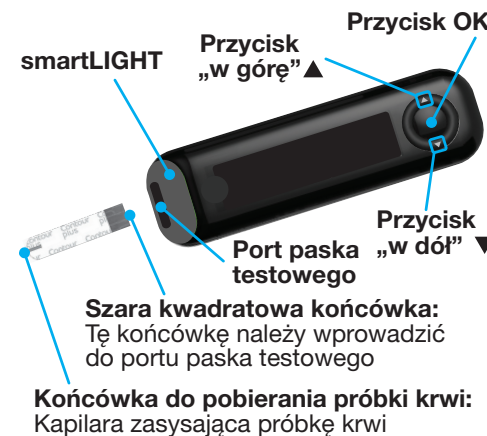
Aby sprawdzić, czy rejestracja glukometru online jest możliwa, należy wejść na stronę www.diabetes.ascensia.com/registration



SKRÓCONA
INSTRUKCJA
OBSŁUGI

Do stosowania wyłącznie z paskami testowymi CONTOUR®PLUS do monitorowania stężenia glukozy we krwi.

Glukometr CONTOUR PLUS ONE



UWAGA: Glukometr CONTOUR PLUS ONE działa wyłącznie z paskami testowymi CONTOUR PLUS i roztworem kontrolnym CONTOUR PLUS.

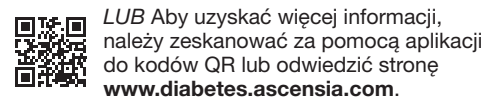
i Instrukcja obsługi glukometru CONTOUR PLUS ONE zawiera informacje o przeznaczeniu glukometru, ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia oraz informacje o ograniczeniach i środkach ostrożności.



Aplikacja CONTOUR DIABETES

Możliwe jest automatyczne, bezprzewodowe przenoszenie wyników z glukometru CONTOUR PLUS ONE na zgodny smartfon lub tablet.

1. Używając smartfona lub tabletu, należy przejść do sklepu App Store lub Google Play.
2. Wyszukać aplikację CONTOUR DIABETES.
3. Zainstalować aplikację CONTOUR DIABETES i postępować zgodnie z instrukcjami, aby skonfigurować glukometr z aplikacją.



LUB Aby uzyskać więcej informacji, należy zeskanować za pomocą aplikacji do kodów QR lub odwiedzić stronę www.diabetes.ascensia.com.

UWAGA: Jeżeli glukometr nie jest skonfigurowany do pracy z aplikacją CONTOUR DIABETES, po pierwszym włączeniu glukometru należy postępować zgodnie z instrukcjami opisanymi w części *Wstępna konfiguracja glukometru*.

Włączanie i wyłączanie glukometru

- Nacisnąć i przytrzymać **przycisk OK** przez 3 sekundy, aby **włączyć** lub **wyłączyć** glukometr.
LUB
- Aby **włączyć** glukometr, należy włożyć pasek testowy.
- Dwukrotnie nacisnąć **OK**, kiedy glukometr jest **wyłączony**, aby **włączyć** białe podświetlenie portu na paski testowe.

Przyciski przewijania w górę/w dół i przycisk OK



- Przyciski ▲ i ▼ na zewnętrznym pierścieniu umożliwiając przewijanie pomiędzy opcjami.
- Jeżeli jakiś symbol **miga**, można go wybrać lub zmienić.



Przycisk OK

Nacisnąć i przytrzymać **przycisk OK** przez 3 sekundy, aby włączyć glukometr.



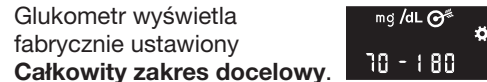
UWAGA: Ekran wygasza się po 30 sekundach bezczynności. Aby ponownie włączyć ekran, nacisnąć **przycisk OK**.
Wstępna konfiguracja rozpoczyna się od wyświetlenia fabrycznie ustawionego całkowitego zakresu docelowego.

1 Wyświetlenie fabrycznie ustawionego całkowitego zakresu docelowego

Glukometr porównuje wyniki stężenia glukozy we krwi z **Zakresem docelowym** (na przykład 70 mg/dL–130 mg/dL), aby poinformować czy wynik badania:

- **znajduje się w** **Zakresie docelowym**.
- **jest powyżej** **Zakresu docelowego**.
- **jest poniżej** **Zakresu docelowego**.

Zmiana fabrycznie ustawionego **zakresu docelowego** jest możliwa przy użyciu aplikacji CONTOUR DIABETES po wstępnej konfiguracji glukometru.



OSTRZEŻENIE

Przed ustawieniem w aplikacji CONTOUR DIABETES jakichkolwiek **Zakresów docelowych** należy porozmawiać z lekarzem.

1. Aby przejść do następnego ekranu, nacisnąć **przycisk OK**.
Przejdź do *ustawiania godziny*.

2 Ustawianie godziny

Godzina **miga**.
1. Aby zmienić godzinę, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼** na zewnętrznym pierścieniu.

2. Aby ustawić godzinę i przejść do minut, nacisnąć **przycisk OK**.

3. Aby zmienić minuty, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼** na zewnętrznym pierścieniu, a następnie nacisnąć **przycisk OK**.

W przypadku 12-godzinnego formatu czasu, wybrać **AM** lub **PM**, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼** na zewnętrznym pierścieniu, a następnie nacisnąć **przycisk OK**.

3 Ustawianie daty

Rok **miga**.
1. Aby zmienić rok, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼**, a następnie nacisnąć **przycisk OK**.

2. Aby zmienić miesiąc, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼**, a następnie nacisnąć **przycisk OK**.

3. Aby zmienić dzień, nacisnąć **przycisk ▲** lub **▼**, a następnie nacisnąć **przycisk OK**.

4 Konfiguracja jest zakończona

Glukometr na krótko wyświetli zapisane ustawienia, a następnie wyemituje sygnał dźwiękowy i **wyłączy się**.



Konfiguracja jest zakończona.

Badanie krwi pobranej z opuszki palca

i W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących przygotowywania nakłuwacza, należy się zapoznać z ulotką odpowiedniego nakłuwacza.

OSTRZEŻENIE

Potencjalne zagrożenie biologiczne

- Zarówno w przypadku wykonywania badania, jak i w przypadku każdego innego manipulowania glukometrem, nakłuwaczem lub paskami testowymi należy — i przed wykonaniem czynności, i po ich wykonaniu — zawsze umyć ręce wodą i mydłem oraz dokładnie je osuszyć.
- Wszystkie systemy do pomiaru stężenia glukozy we krwi mogą stanowić potencjalne zagrożenie biologiczne. Personel medyczny lub osoby używające tego systemu u więcej niż jednego pacjenta powinny przestrzegać procedury kontroli zakażeń zatwierdzonej przez ich placówkę w celu zapobiegania chorobom przenoszonym przez krew.

- Nakłuwacz MICROLET dostarczany z zestawem jest przeznaczony do używania w ramach samodzielnego wykonywania badań przez jednego pacjenta. Nie może on być używany przez więcej niż jedną osobę ze względu na ryzyko zakażenia.

Małe elementy

- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Zestaw zawiera małe elementy, które mogą być przypadkowo połknięte i spowodować uduszenie.
- Baterie przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Wiele rodzajów baterii jest trujących. W przypadku połknięcia należy natychmiast skontaktować się z ośrodkiem leczenia zatruc.

Przed wykonaniem pierwszego badania stężenia glukozy we krwi należy skonfigurować glukometr. Patrz *Wstępna konfiguracja glukometru*.

Więcej informacji można znaleźć w Instrukcji obsługi glukometru CONTOUR PLUS ONE.

1. Przygotować nakłuwacz. W celu uzyskania szczegółowych informacji należy zapoznać się z ulotką nakłuwacza.

2. Mocno włożyć szarą kwadratową końcówkę nowego paska testowego do portu na paski testowe, aż glukometr wyemituje sygnał dźwiękowy.



Glukometr włączy się i wyświetli ekran **Nanieść próbkę krwi**. W tym momencie glukometr jest gotowy do pomiaru.



3. Użyć nakłuwacza do uzyskania kropli krwi z opuszki palca.
4. Rozmasować rękę i palec w kierunku miejsca nakłucia, aby uformować kroplę krwi.
5. Niezwłocznie dotknąć kropli krwi końcówką paska testowego.
6. Jeżeli glukometr dwukrotnie wyemituje sygnał dźwiękowy, a na ekranie wyświetli się **migająca** kropla krwi, oznacza to, że ilość krwi na pasku testowym jest niewystarczająca. W ciągu 60 sekund nanieść więcej krwi na pasek testowy.

Ciąg dalszy *Badania krwi z opuszki palca* i objaśnienie *Znaczników posiłkowych* na następnej stronie.

Potrzebna pomoc?

Więcej informacji można uzyskać na stronie www.diabetes.ascensia.com lub kontaktując się z działem obsługi klienta pod numerem telefonu: 800 999 090. Bezpłatna infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 17.00.

Glukometr został fabrycznie ustawiony na wyświetlanie wyników w mg/dL. Jeśli wynik jest podawany w mmol/L, należy się skontaktować z działem obsługi klienta.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

Importer i dystrybutor:
Ascensia Diabetes Care
Poland Sp. z o.o.
Aleje Jerozolimskie 142B
02-305 Warszawa
POLSKA
Tel: +48 22 372 72 20

Do stosowania w diagnostyce in vitro.
Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logo No Coding, Second-Chance, logo Second-Chance sampling, Smartcolour i Smartlight są znakami towarowymi i/lub zarejestrowanymi znakami towarowymi Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Apple i logo Apple są znakami towarowymi Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym Apple Inc.
Logotyp i logo Bluetooth® są zarejestrowanymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth SIG, Inc. i wszelkie wykorzystanie tego rodzaju znaków przez Ascensia Diabetes Care jest na podstawie licencji.
Google Play i logo Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.
Wszystkie pozostałe znaki towarowe stanowią własność ich odpowiednich właścicieli. Nie należy wnioskować ani domniemywać żadnej relacji ani zależności.



Badanie krwi pobranej z opuszki palca, ciąg dalszy

Glukometr wyświetla wynik wraz z jednostką, godziną, datą oraz wskaźnikiem wartości docelowej: W zakresie wartości docelowych , Poniżej wartości docelowej , lub Powyżej wartości docelowej .



Lampka portu na paski ma kolor odpowiadający temu, jaka jest wartość wyniku w porównaniu do **Zakresu docelowego**.



W zakresie wartości docelowych
Poniżej wartości docelowych
Powyżej wartości docelowych

Wyniki LO (niski) lub HI (wysoki)

- Jeżeli glukometr dwukrotnie emituje sygnał dźwiękowy i wyświetla ekran **LO** (niski), odczyt stężenia glukozy we krwi jest niższy od 10 mg/dL. **Należy niezwłocznie zastosować się do zaleceń lekarza.** Należy skontaktować się z lekarzem.



- Jeżeli glukometr jednokrotnie emituje sygnał dźwiękowy i wyświetla ekran **HI** (wysoki), odczyt stężenia glukozy we krwi jest wyższy od 600 mg/dL.

- Dokładnie umyć i wysuszyć ręce.
- Powtórzyć badanie z użyciem nowego paska.



Jeżeli wyniki są nadal powyżej 600 mg/dL, **należy niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.**

W celu wyłączenia glukometru wyjąć pasek testowy.

OSTRZEŻENIE

- Zużyte paski testowe i lancety należy zawsze usuwać zgodnie z zasadami usuwania odpadów medycznych lub zaleceniami personelu medycznego.
- Członkowie personelu medycznego powinni przestrzegać wymogów dotyczących usuwania zagrożeń biologicznych obowiązujących w ich placówce.

Dziennik

- Nacisnąć i przytrzymać **przycisk OK** przez 3 sekundy, aby włączyć glukometr.



Na **ekranie startowym** dostępne są 2 opcje: **Dziennik** i **Ustawienia**.

 Miga ikona **Dziennik** .

- Aby wyświetlić wpisy **Dziennika**, nacisnąć **przycisk OK**.

- Przyciski**  i  na zewnętrznym pierścieniu umożliwiają przewijanie w obrębie **Dziennika**.

Ustawienia

Ustawienia, takie jak **Dźwięk** oraz **Lampka wartości docelowych (smartLIGHT)** można włączyć i wyłączyć w **Ustawieniach**.

- Aby podświetlić symbol **Ustawienia**  na **ekranie startowym**, nacisnąć  **przycisk** na zewnętrznym pierścieniu.

- Kiedy symbol **Ustawienia** , nacisnąć **przycisk OK**, aby przejść do **Ustawień**.

- Naciskać kilkakrotnie **przycisk OK**, przechodząc przez poszczególne ustawienia, do momentu osiągnięcia ustawienia, które ma zostać zmienione.

Można zmienić następujące ustawienia:

- Format godziny
- Godzina
- Format daty
- Data
- Dźwięk
- Znaczniki posiłkowe
- Zakresy docelowe (tylko wyświetlanie)
- Lampki wartości docelowych (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- Po odszukaniu ustawienia, które ma zostać zmienione, nacisnąć przycisk  lub  na zewnętrznym pierścieniu, aby włączyć lub wyłączyć ustawienie albo zmienić jego wartość.



- Aby zaakceptować zmianę, nacisnąć **przycisk OK**.

Aby wyjść z **Dziennika** lub z ostatniego ekranu **Ustawień** i powrócić do **ekranu startowego**, nacisnąć **przycisk OK**.

Włączanie znaczników posiłkowych

Jeżeli glukometr nie jest **włączony**:

- Nacisnąć i przytrzymać **przycisk OK** przez około 3 sekundy, aby włączyć glukometr.



- Poczekać, aż symbol **Dziennik** zacznie  na **ekranie startowym**.



- Nacisnąć **przycisk**  na zewnętrznym pierścieniu.



- Kiedy symbol **Ustawienia** , nacisnąć **przycisk OK**.



- Naciskać kilkakrotnie **przycisk OK**, aby przejść przez poszczególne ustawienia do momentu wyświetlenia ekranu ustawiania **Znaczników posiłkowych**.

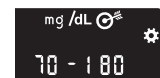
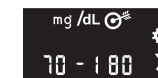
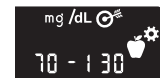
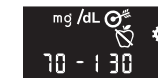


Nie należy jeszcze naciskać przycisku OK.



- Nacisnąć **przycisk OK**.

- Przejrzeć każdy zakres docelowy i nacisnąć **przycisk OK**, aby przejść do następnego zakresu.



Funkcja **Znaczniki posiłkowe** jest **włączona**.

Wybór znacznika posiłkowego podczas badania stężenia glukozy we krwi



UWAGA: Zanim będzie możliwe wybranie **Znacznika posiłkowego**, musi zostać wykonane badanie stężenia glukozy we krwi. **Nie można wybrać Znacznika posiłkowego w Ustawieniach.**

- Wykonać badanie stężenia glukozy we krwi. Patrz część *Badanie krwi pobranej z opuszki palca* w niniejszej instrukcji.
- Wyjąć pasek testowy dopiero po wybraniu **Znacznika posiłkowego**.

Znacznik posiłkowy miga na ekranie z wynikiem stężenia glukozy we krwi:



- Jeżeli  **Znacznik posiłkowy** jest tym właściwym, nacisnąć **przycisk OK**. Aby wybrać inny **Znacznik posiłkowy**, nacisnąć **przycisk**  lub  na zewnętrznym pierścieniu, aby przewijać znaczniki.



- Jeżeli **Znacznik posiłkowy**, który ma zostać użyty, , nacisnąć **przycisk OK**.

UWAGA:

- Jeżeli **Znacznik posiłkowy** nie zostanie wybrany w ciągu 30 sekund, ekran wygasza się. Naciśnięcie dowolnego przycisku umożliwia przywrócenie ekranu i dokonanie wyboru.
- Jeżeli **Znacznik posiłkowy** nie zostanie wybrany w ciągu 3 minut, glukometr wyłącza się. Odczyt stężenia glukozy we krwi zostaje zapisany w **Dzienniku** bez **Znacznika posiłkowego**.

Wyświetlacz glukometru

Symbol	Znaczenie
	Dziennik
	Ustawienia
	Ustawienie lampki wartości docelowych (smartLIGHT) (zielona = W zakresie wartości docelowych; czerwona = Poniżej wartości docelowych; żółta = Powyżej wartości docelowych)
	Wyświetlony jest Zakres docelowy lub ustawienie Wartości docelowych
	Znacznik na czczo, jeśli badanie jest na czczo (gdy nie przyjęto żadnego pokarmu ani napoju przez 8 godzin, z wyjątkiem wody lub napojów bezkalorycznych)
	Znacznik przed posiłkiem; używany, jeśli badanie jest wykonywane ciągu 1 godziny przed posiłkiem
	Znacznik po posiłku; używany, jeśli badanie jest wykonywane w ciągu 2 godzin od rozpoczęcia posiłku.

Symbol	Znaczenie
	Nie wybrano znacznika; używany, jeśli badanie jest wykonywane w innym okresie niż na czczo albo przed posiłkiem lub po nim
	Wynik badania stężenia glukozy we krwi jest w Zakresie docelowym
	Wynik badania stężenia glukozy we krwi jest powyżej Zakresu docelowego
	Wynik badania stężenia glukozy we krwi jest poniżej Zakresu docelowego
	Symbol Bluetooth : wskazuje, że ustawienie Bluetooth jest włączone; glukometr może się komunikować z urządzeniem mobilnym.
	Poziom energii baterii jest niski i powinny one zostać wymienione
	Wskazuje błąd glukometru