

KORZYSTANIE Z ALERTÓW PRZEWIDYWANIA I ALERTÓW O SZYBKOŚCI ZMIAN

Nawet z najlepszym planem kontroli cukrzycy **bywa nieprzewidywalna**. Obok alertów o poziomie glukozy system CGM Eversense E3 oferuje dwa opcjonalne ustawienia alertów, które — jeśli zostaną włączone — mogą pomóc w radzeniu sobie z nagłymi lub nieoczekiwanymi zmianami poziomu glukozy. System CGM Eversense E3 może sygnalizować każdy rodzaj alertu w formie dźwiękowej i wizualnej na urządzeniu mobilnym użytkownika, a także w formie alarmu wibracyjnego odczuwalnego na skórze; takie alarmy wibracyjne są generowane przy użyciu inteligentnego transmitera.

► 1. Alert przewidywania

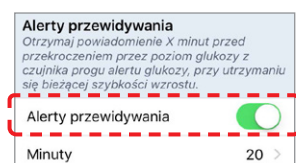
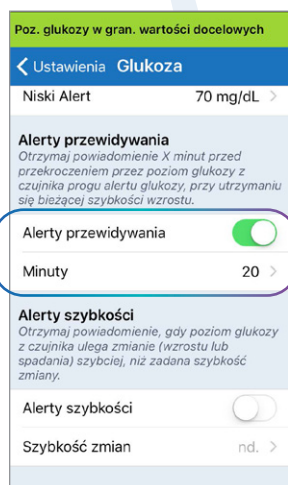
Alert przewidywania na podstawie trendu zmian stężenia glukozy sygnalizuje zbliżający się wysoki lub niski poziom glukozy, uwzględniając przy tym wybrane przez użytkownika ustawienia alertu o wysokim lub niskim

poziomie glukozy. Można nakazać powiadomianie na 10, 20 lub 30 minut przed potencjalnym osiągnięciem wysokiego lub niskiego poziomu glukozy. Należy omówić z lekarzem indywidualny wybór optymalnego czasu wyprzedzenia.

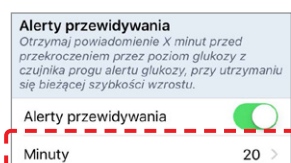
Aby włączyć alert przewidywania:

Wybierz:

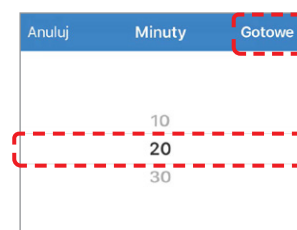
Menu > **Ustawienia** > **Glukoza**



► Obok ustawienia **Alerty przewidywania** przestaw przełącznik do położenia **WŁ.**



► **Wybierz:** **Minuty**, aby określić wyprzedzenie, z jakim ma się pojawiać ostrzeżenie



► **Wybierz:** **Gotowe** po zakończeniu

Korzystanie z alertu przewidywania

Piotr jest w podróży służbowej, dlatego jego plan dnia oraz charakter posiłków różni się od typowego dnia; wie, że będzie miało to wpływ na jego poziom glukozy.

Piotr ustawił alert o niskim poziomie glukozy na 70 mg/dl, a alert o wysokim poziomie glukozy na 180 mg/dl. **Włączył alert przewidywania i ustawił czas na 30 minut, tak jak uzgodnił wcześniej z lekarzem.**

Obecnie Piotr wie, że system Eversense E3 CGM powiadomi go o przewidywanym w najbliższych 30 minutach wysokim lub niskim poziomie glukozy.

Takie wcześniejsze powiadomienia są bardzo przydatne w podróży.



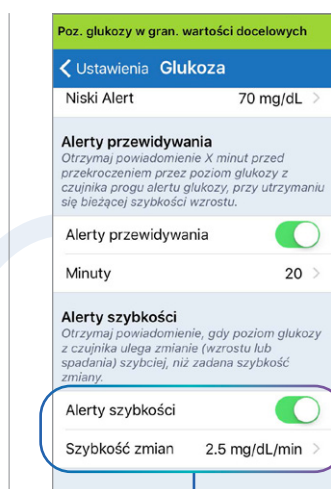
KORZYSTANIE Z ALERTÓW PRZEWIDYWANIA I ALERTÓW O SZYBKOŚCI ZMIAN

➤ 2. Alert o szybkości zmian

Alert o szybkości zmian powiadomi o wzroście lub spadku poziomu glukozy z wybraną szybkością, od 1,5 do 5 mg/dl na minutę (przykłady znajdują się w tabeli po prawej stronie).

- Zwykle racjonalne jest ustawienie powiadamiania o szybkości zmian 3,0 mg/dl na minutę lub wyższej¹ (przy takiej szybkości poziom glukozy wzrośnie lub spadnie o co najmniej 60 mg/dl w ciągu najbliższych 20 minut), należy jednak skonsultować się z lekarzem w sprawie indywidualnego wyboru najlepszego ustawienia.

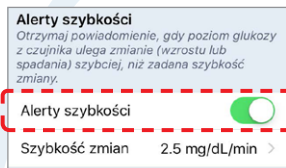
Aby włączyć alert o szybkości zmian:



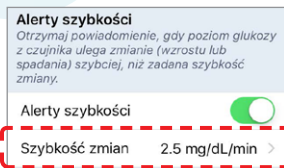
Wybierz:

Menu > **Ustawienia** > **Glukoza**

- Obok opcji **Alerty szybkości** przestaw przełącznik z położenia **WYŁ.** na **WŁ.**



- **Wybierz:** **Szybkość zmian**, aby wybrać szybkość



- **Wybierz:** **Gotowe** po zakończeniu



Przykłady alertów o szybkości zmian	
Wybrane ustawienie alertu o szybkości zmian (mg/dl/min)	Szybkość zmiany poziomu glukozy (utrzymująca się ponad 20 minut), przy której pojawi się alert
1,5	30 mg/dl
2,0	40 mg/dl
2,5	50 mg/dl
3,0	60 mg/dl
3,5	70 mg/dl
4,0	80 mg/dl
4,5	90 mg/dl
5,0	100 mg/dl

Korzystanie z alertu o szybkości zmian

Piotr wie, że w najbliższym czasie będzie więcej chodził i spożywał posiłki innego rodzaju niż zwykle. Oba te czynniki zwiększają prawdopodobieństwo szybkich zmian poziomu glukozy.

Po **włączeniu opcji Alerty szybkości i ustawieniu jej na 3,0 mg/dl/min¹** system CGM Eversense E3 powiadomi Piotra, gdy poziom glukozy będzie szybko wzrastał lub spadał — **pozwalając z wyprzedzeniem zareagować na potencjalnie wysoki lub niski poziom glukozy.**

Ważne: Określenie, które alerty opcjonalne są przydatne dla pacjenta, wymaga praktyki. Zdefiniowanie zbyt dużej liczby alertów może sprawić, że staną się one uciążliwe. Dlatego wiele osób nie włącza jednocześnie alertów przewidywania i alertów szybkości. Ważne jest, aby omówić korzystanie z tych funkcji ze swoim lekarzem.

¹ Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

System Ciągłego Monitorowania Glukozy (CGM) Eversense[®] E3 jest przeznaczony do ciągłego pomiaru glukozy przez okres do 180 dni u osób chorych na cukrzycę które ukończyły 18 lat. System jest zarejestrowany do podejmowania decyzji terapeutycznych. Pomiar glikemii za pomocą glukometru we krwi włośniczkowej pobranej z opuszki palca jest wymagany tylko w celu kalibracji, od 21 dnia stosowania systemu zwykle 1x dziennie. Pomiarzy z użyciem glukometru powinny być wykonane w sytuacji kiedy objawy nie odpowiadają wskazaniom sensora lub w przypadku przyjmowania leków z grupy tetracyklin. Procedura implantacji i usuwania sensora wykonywana jest przez lekarza posiadającego w tym zakresie uprawnienia. System CGM Eversense E3 można zakupić na stronie [diabetyk24.pl](https://global.eversenseddiabetes.com).

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa znajdują się na stronie <https://global.eversenseddiabetes.com/safety-info>.

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring i logo Eversense są znakami towarowymi firmy Senseonics, Incorporated. Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care są znakami towarowymi i/lub zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszystkie pozostałe znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli i zostały użyte wyłącznie w celach informacyjnych. Nie należy wnioskować ani sugerować żadnych związków ani poparcia.



DYSTRYBUTOR:
ASCENSIA DIABETES CARE POLAND Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 92
00-807 Warszawa, Polska
www.diabetes.ascensia.pl



Continuous Glucose Monitoring System

PRODUCENT:
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
301.515.7260 | global.eversenseddiabetes.com

© 2022 Senseonics, Incorporated. Wszelkie prawa zastrzeżone.
© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszelkie prawa zastrzeżone.