

# KORZYSTANIE Z PROFILU TYMCZASOWEGO



*W niektórych sytuacjach możesz chcieć zmienić ustawienia alertów dotyczących poziomu glukozy, ale tylko tymczasowo.*

Aplikacja Eversense zawiera funkcję **Profil tymczasowy**, która umożliwi zmianę ustawień alertów na okres od 30 minut do 36 godzin.

Na tylnej stronie znajdziesz informacje o tym, jak uzyskać dostęp do tej funkcji w aplikacji Eversense. Wszelkie zmiany dotyczące ustawień alertów należy wcześniej skonsultować z lekarzem.

	Sprawdź, w jakich sytuacjach może zmieni się Twój poziom glukozy:	Mój poziom glukozy:	
<input type="checkbox"/>	Podczas ćwiczeń i po ich zakończeniu	<input type="checkbox"/> Maleje	<input type="checkbox"/> Rośnie
<input type="checkbox"/>	W czasie spożywania alkoholu	<input type="checkbox"/> Maleje	<input type="checkbox"/> Rośnie
<input type="checkbox"/>	W czasie choroby	<input type="checkbox"/> Maleje	<input type="checkbox"/> Rośnie
<input type="checkbox"/>	W czasie menstruacji	<input type="checkbox"/> Maleje	<input type="checkbox"/> Rośnie
<input type="checkbox"/>	Kiedy się stresuję lub ekscytuję	<input type="checkbox"/> Maleje	<input type="checkbox"/> Rośnie

## Przykładowe zastosowanie profilu tymczasowego:

Jeśli w danej sytuacji Twój poziom glukozy spada, rozważ tymczasową zmianę progu **alertu niskiego poziomu glukozy** na wyższy w celu wcześniejszego otrzymania powiadomienia.



### Otrzymywanie alertów wcześniej

**Jacek** ma 35 lat i jest miłośnikiem biegania. Przygotowuje się do dystansu 10 km. Jacek zauważył, że jego poziom glukozy szybko obniża się w czasie treningów oraz, że przywrócenie jej prawidłowego

poziomu zajmuje mu tym więcej czasu, im dłużej biega.

Obecnie przed każdym takim treningiem tymczasowo podwyższa próg alertu o niskim poziomie glukozy z 80 na 110 mg/dl. Pojawiający się wcześniej **alert o niskim poziomie glukozy** przypomina mu o konieczności spożywania węglowodanów potrzebnych w trakcie biegu – i pomaga uzyskać lepszy czas!

Jeśli w danej sytuacji Twój poziom glukozy rośnie, rozważ tymczasową zmianę progu **alertu wysokiego poziomu glukozy** na wyższy w celu ograniczenia zbędnych alertów wysokiego poziomu glukozy.



### Ograniczenie zbędnych alertów

**Monika** ma 42 lata i wkrótce odbędzie rozmowę o pracę. W czasie poprzednich rozmów zauważała, że tuż przed spotkaniem poziom jej glukozy wzrastał, a do normalnego poziomu powracał dopiero ok. 30 minut po jego

zakończeniu. Dziś czeka ją druga ważna rozmowa. Około 15 minut przed rozmową tymczasowo, bo na 1,5 godz. podnosi poziom wysokiego alertu ze 180 na 220 mg/dl, dzięki czemu w trakcie spotkania nie będzie otrzymywała niepożądanych **alertów o wysokim poziomie glukozy**.



# KORZYSTANIE Z PROFILU TYMCZASOWEGO

## Jak ustawić profil tymczasowy

**Wybierz:**

Menu > **Ustawienia** >  
**Profil tymczasowy**

▶ Ustaw czas trwania od 30 minut do 36 godzin

Anuluj	Czas trwania	Gotowe
	0godz.	
	<b>1godz.</b>	<b>0min</b>
	2godz.	30min

▶ Ustaw odpowiedni poziom alertu o wysokim lub niskim poziomie

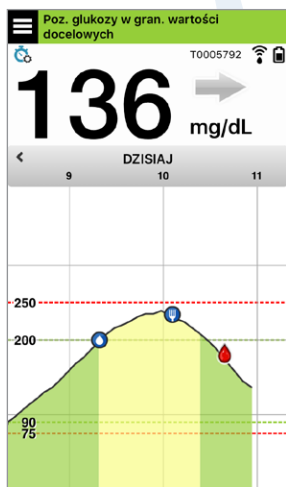
Anuluj	Wysoki alert	Gotowe
	195	
	<b>200</b>	
	205	

▶ **Wybierz: Gotowe**, a następnie **Start**

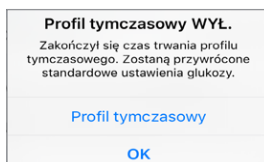
Anuluj	Niski Alert	OK
	60	
	<b>65</b>	
	70	
	75	

Funkcja profilu tymczasowego pozwala też na tymczasową zmianę poziomów docelowych glukozy na okres od 30 minut do 36 godzin. Dostosowanie poziomów docelowych glukozy nie wpłynie na alerty o poziomie stężenia glukozy.

Gdy profil tymczasowy jest aktywny, ikona **Profil tymczasowy** będzie wyświetlana na ekranie **MOJA GLUKOZA**



Czerwone linie alertu na wykresie trendu również się zmieniają, zgodnie z ustawieniami tymczasowymi



Po zakończeniu działania profilu tymczasowego w aplikacji wyświetli się powiadomienie

Aby wyłączyć profil tymczasowy wcześniej, wybierz kolejno opcje **Ustawienia > Profil tymczasowy > STOP**

System Ciągłego Monitorowania Glukozy (CGM) Eversense® E3 jest przeznaczony do ciągłego pomiaru glukozy przez okres do 180 dni u osób chorych na cukrzycę które ukończyły 18 lat. System jest zarejestrowany do podejmowania decyzji terapeutycznych. Pomiar glikemii za pomocą glukometru we krwi włośniczkowej pobranej z opuszki palca jest wymagany tylko w celu kalibracji, od 21 dnia stosowania systemu zwykle 1 x dziennie. Pomiarzy z użyciem glukometru powinny być wykonane w sytuacji kiedy objawy nie odpowiadają wskazaniom sensora lub w przypadku przyjmowania leków z grupy tetracyklin. Procedura implantacji i usuwania sensora wykonywana jest przez lekarza posiadającego w tym zakresie uprawnienia. System Eversense E3 CGM można zakupić na stronie diabetek24.pl.

**Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa znajdują się na stronie <https://global.eversenseddiabetes.com/safety-info>.**

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring i logo Eversense są znakami towarowymi firmy Senseonics, Incorporated. Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care są znakami towarowymi i/lub zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszystkie pozostałe znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli i zostały użyte wyłącznie w celach informacyjnych. Nie należy wnioskować ani sugerować żadnych związków ani poparcia.



DYSTRYBUTOR:  
ASCENSIA DIABETES CARE POLAND Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 92  
00-807 Warszawa, Polska  
eversense.pl@ascensia.com



Continuous Glucose Monitoring System

PRODUCENT:  
SENSEONICS, INC.  
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown  
MD 20876-7005 | USA  
301.515.7260 | global.eversenseddiabetes.com

© 2022 Senseonics, Incorporated. Wszelkie prawa zastrzeżone.  
© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszelkie prawa zastrzeżone.