

# STRZAŁKI TRENDU I DECYZJE TERAPEUTYCZNE

**Strzałka trendu** na ekranie głównym Moja glukoza przekazuje ważne informacje, które mogą wpłynąć na Twoje podejście do zarządzania cukrzycą. W poniższej tabeli wyjaśniono znaczenie poszczególnych strzałek trendu.

Strzałka	Znaczenie	Sugestie dla Ciebie <sup>1</sup>
	Poziom glukozy stopniowo rośnie lub spada w tempie <b>od 0,0 mg/dl do 1,0 mg/dl na minutę.</b>	<b>Brak sugestii</b>
	Poziom glukozy umiarkowanie rośnie w tempie <b>od 1,0 mg/dl do 2,0 mg/dl na minutę.</b>	<b>Dodaj 50 mg/dl do bieżącej wartości</b>
	Poziom glukozy umiarkowanie spada w tempie <b>od 1,0 mg/dl do 2,0 mg/dl na minutę.</b>	<b>Odejmij 50 mg/dl od bieżącej wartości</b>
	Poziom glukozy bardzo szybko rośnie w tempie <b>większym niż 2,0 mg/dl na minutę.</b>	<b>Dodaj 75 mg/dl do bieżącej wartości</b>
	Poziom glukozy bardzo szybko spada w tempie <b>większym niż 2,0 mg/dl na minutę.</b>	<b>Odejmij 75 mg/dl od bieżącej wartości</b>

## Podsumowanie

### Przykładowe porcje zawierające 15 g węglowodanów do leczenia łagodnej i umiarkowanej hipoglikemii

- Tabletki z glukozą (patrz instrukcja na opakowaniu lub w ulotce)
- Tubka żelu (patrz instrukcja na opakowaniu lub w ulotce)
- Około 110 gramów (1/2 szklanki) soku owocowego lub słodkiego napoju (zwykłego, nie dietetycznego)
- 1 łyżka stołowa cukru, miodu lub syropu glukozowego
- Landrynki, żelki lub galaretki – ilość należy obliczyć na podstawie informacji z opakowania

Sytuacja	Znaczenie
	Poziom glukozy umiarkowanie rośnie. Zgodnie z powyższą tabelą stężenie glukozy mogłoby w ciągu 30 minut wzrosnąć do 115 mg/dl.
	Poziom glukozy jest w prawidłowym zakresie, ale szybko spada. Zgodnie z powyższą tabelą stężenie glukozy mogłoby w ciągu 30 minut obniżyć się do 55 mg/dl lub niższego poziomu.
	Poziom glukozy jest obecnie wysoki i stabilny. Możliwe, że nadal jest aktywna insulina podana w porze posiłku.

**WAŻNE:** Nie podejmuj decyzji terapeutycznych na podstawie informacji z systemu CGM Eversense, jeśli zachodzi którakolwiek z następujących okoliczności: odczuwane objawy nie zgadzają z odczytem stężenia glukozy z sensora, nie jest wyświetlane stężenie glukozy, nie jest wyświetlana strzałka trendu, na pasku stanu ekranu głównego Moja glukoza widoczna jest informacja, by do podejmowania decyzji terapeutycznych używać odczytu z glukometru, lub przyjmujesz obecnie lek należący do grupy tetracyklin.

<sup>1</sup>Metoda na podstawie pracy: Pettus J., Edelman S.V. Recommendations for using Real-Time Continuous Glucose Monitoring (rtCGM) Data for Insulin Adjustments in Type 1 Diabetes. Journal of Diabetes Science and Technology. 2017;11:138-147.

System Ciągłego Monitorowania Glukozy (CGM) Eversense<sup>E3</sup> jest przeznaczony do ciągłego pomiaru glukozy przez okres do 180 dni u osób chorych na cukrzycę które ukończyły 18 lat. System jest zarejestrowany do podejmowania decyzji terapeutycznych. Pomiar glikemii za pomocą glukometru we krwi włosniczkowej pobranej z opuszki palca jest wymagany tylko w celu kalibracji, od 21 dnia stosowania systemu zwykle 1 x dziennie. Pomiary z użyciem glukometru powinny być wykonane w sytuacji kiedy objawy nie odpowiadają wskazaniu sensora lub w przypadku przyjmowania leków z grupy tetracyklin. Procedura implantacji i usuwania sensora wykonywana jest przez lekarza posiadającego w tym zakresie uprawnienia. System Eversense E3 CGM można zakupić na stronie [diabetyk24.pl](https://diabetyk24.pl)

**Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa znajdują się na stronie** <https://global.eversensediabesity.com/safety-info>

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring i logo Eversense są znakami towarowymi firmy Senseonics, Incorporated. Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care są znakami towarowymi i/lub zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszystkie pozostałe znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli i zostały użyte wyłącznie w celach informacyjnych. Nie należy wnioskować ani sugerować żadnych związków ani poparcia.



Dystrybutor:  
ASCENSIA DIABETES CARE POLAND Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 92  
00-807 Warszawa, Polska  
+48 22 372 72 20 wew.4 | [www.diabetes.ascensia.pl](http://www.diabetes.ascensia.pl)

© 2022. Senseonics, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.  
© 2022. Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Wszelkie prawa zastrzeżone.



System ciągłego monitorowania glukozy

Producent: Senseonics, Inc.  
20451 Seneca Meadows Parkway  
Germantown, MD 20876-7005

PP-SENS-GBL-0098