

	ŚNIADANIE		DRUGIE ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		KOLACJA	LEKI/NOTATKI
1	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
2	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
3	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
4	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
5	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
6	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
7	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
8	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
9	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
10	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
11	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
12	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
13	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
14	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
15	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
16	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		

	ŚNIADANIE		DRUGIE ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK		KOLACJA	LEKI/NOTATKI
17	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
18	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
19	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
20	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
21	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
22	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
23	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
24	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
25	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
26	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
27	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
28	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
29	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
30	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		
31	☒	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ	🍏	Ÿ		

- ☒ Na czczo
- 🍏 Przed posiłkiem
- Ÿ Po posiłku

W przypadku braku używania aplikacji Contour Diabetes, wydrukuj dzienniczek, aby zapisać wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi wraz z datą i godziną pomiaru. Możesz również użyć go do zapisania wszelkich notatek lub komentarzy związanych z wynikiem.



Pobierz aplikację **CONTOUR®DIABETES**, aby łatwo śledzić wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi z glukometrów CONTOUR®. Na urządzeniu zgodnym z systemem Android lub iOS. Lista urzędzeń współpracujących z aplikacją, dostępna jest na stronie: <http://compatibility.contourone.com>